



C'est aux Mayens de Sarreyer qu'Isabelle et Hervé ont posé leurs bagages il y a neuf ans. Quelques cultures de plantes se trouvent à proximité.



Les produits d'Isabelle bénéficient de la marque «Valais». Sa marque «Les Simples» vient du nom que l'on donne traditionnellement aux plantes qui soignent.



La réouverture du Café du Mont-Fort a permis de redonner de la vie dans le village de Sarreyer. Des animations/conférences sont organisées tous les premiers samedis du mois.

ISABELLE GABIOUD

La magicienne des plantes

Brigitte Gabbud-Quarroz

Au Café du Mont-Fort à Sarreyer, Isabelle Gabioud est comme un poisson dans l'eau. Passionnée par les plantes médicinales et leurs vertus, elle propose ses produits et d'autres spécialités du terroir aux gens du village et à la clientèle de passage.

Samedi d'été sur la terrasse du Café du Mont-Fort à Sarreyer dans le val de Bagnes, Isabelle Gabioud conseille les salades maison à ses clients, répond au salut des voisins qui passent, organise un concert improvisé pour le soir avec le propriétaire des lieux, un anthropologue de médecine genevois venu en vacances, remet une commande d'une quarantaine de tisanes à une cliente fidèle et prend le temps d'expliquer à un nouveau venu dans l'établissement que «non, on ne sert ici, ni de Coca ni de Rivella, mais des sirops maison ou alors une limonade d'orties fabriquée par des amis». Aucun doute, l'entremontante est comme un poisson dans l'eau dans son établissement situé dans son village d'origine.

La route qui a ramené Isabelle au bercaill a pourtant été longue et souvent pavée d'heureuses opportunités. Il y a trente ans, lorsque naît son fils Jordi, elle est employée au secrétariat du Service cantonal de l'agriculture. Elle souhaite soigner son enfant à l'aide de remèdes naturels. Elle prend alors conseil auprès d'anciens qui l'emmènent en montagne pour lui faire découvrir les plantes médicinales et leurs vertus. Elle fabrique quelques préparations pour son bébé.

La culture des plantes et leur transformation ont pris rapidement de l'ampleur

Sa famille, puis ses amis, et les amis des amis en demandent, et rapidement, elle accroît sa production et parfait ses connaissances. Elle prend quelques parcelles pour cultiver une série de plantes dont elle a besoin. Son activité lui plaît et elle souhaite la partager. Elle a l'opportunité de reprendre un gîte de seize



Isabelle cultive près d'un hectare de plantes médicinales et aromatiques. Une cinquantaine de variétés sont représentées.

PHOTOS BRIGITTE GABBUD-QUARROZ

chambres près des berges du Rhône à Sion avec son ami Hervé: «Nous avions plaisir à passer du temps avec nos hôtes avec qui nous prenions souvent nos repas. Certains venaient passer la journée avec moi sur mes champs de plantes médicinales».

La formule rencontre du succès et l'établissement est le premier de Suisse à se retrouver dans les offres «Smartbox». Dans le même temps, la culture des plantes et leur transformation prend de l'ampleur. En 2003, l'exploitation et les produits d'Isabelle sont certifiés bio Bourgeon, une vraie reconnaissance pour Isabelle qui n'est pas agricultrice de formation et qui deviendra plus tard la secrétaire de l'association BioValais.

En 2005, le gîte marche bien et les produits à base de plantes médicinales et aromatiques connaissent un joli succès. Isabelle prend la décision de quitter son emploi au Canton. Alors que tout fonctionne bien, un vilain coup de sort

vient frapper à la porte. Le gîte et les terrains adjacents doivent laisser la place au nouveau local de la voirie séduisante. «En quelques mois, nous avons été entourés de bulldozers. Nous n'avons pas eu d'autre choix que de nous en aller très rapidement», commente Isabelle encore remuée par ce souvenir.

Une chose est sûre, elle ne reconstruira pas une nouvelle aventure dans un endroit qui ne lui appartient pas. Avec Hervé, ils choisissent de s'installer dans les Mayens de Sarreyer dans le mayen familial bâti par le père d'Isabelle. Petit à petit, elle prend des parcelles à travailler dans la vallée pour recentrer son activité. Le local de transformation de Conthey est éloigné et un peu petit.

Le bouche-à-oreille fait son œuvre et rapidement le restaurant rencontre du succès

Il y a deux ans, alors que le Café du Mont-Fort situé au cœur du village de Sarreyer est à louer depuis bien longtemps, elle se dit qu'elle pourrait se servir du local pour transformer ses plantes et essayer de proposer ses produits et d'autres spécialités du terroir, provenant toutes d'agriculteurs et d'artisans locaux, aux gens du village et à la clientèle de passage. Le bouche-à-oreille fait son œuvre et rapidement le restaurant rencontre du succès. Un article élogieux paru dans *Le Temps* en période de la chasse l'an dernier, achève de faire connaître l'établissement. «Nous avons été complètement débordés par les demandes. Il y avait tellement de monde durant cette période que nous avons failli nous décourager et arrêter», se souvient Isabelle en riant avec le recul. L'aventure n'est pas prête de s'arrêter.

Dates clés

1988 Naissance de Jordi. Début des préparations maison.

2003 Certification bio de l'exploitation.

2005 Isabelle décide de quitter son emploi au service cantonal de l'agriculture pour se consacrer à plein temps à ses plantes ainsi qu'à son gîte rural.

2009 Isabelle et son compagnon Hervé décident d'emménager quelque temps au mayen familial de Clévy sur les hauts de Sarreyer. Ils habitent toujours ce coin de paradis accessible par la route uniquement en été. En hiver, il faut une heure de marche en raquettes pour s'y rendre.

2016 Reprise du Café du Mont-Fort au cœur du village de Sarreyer. Le début aussi d'un partenariat avec les agriculteurs de la région. Tous les produits servis sont locaux et artisanaux.

PUBLICITÉ

Soyez curieux!

Téléchargez gratuitement l'application Agri pour suivre l'actu agricole en continu et lire votre hebdo sur tablette et smartphone

Agri

Agri Voyages lecteurs 2018

Bâle et son terroir

17 au 19 octobre

Inscription jusqu'au 2 octobre 2018 (Marti/Thomas Voyages 021 886 10 62)

La magie du Cap Vert

29 novembre au 9 décembre

Inscription jusqu'au 21 septembre 2018 (Intervoyages Villeneuve 021 960 32 26)

www.agrihebd.ch > Voyages
Tél. 021 613 06 46

3 questions

Une plante que vous préférez?

Il y en a plusieurs et elles ont varié au cours du temps. La verveine officinale me plaît beaucoup. Elle est peu connue et très amère, ce qui rend son utilisation délicate. J'ai également une préférence pour la mauvé, si belle et prolifique. Ses pétales séchés restent intacts. Elle a un petit air d'éternité. L'aspérule odorante, que j'ai surnommée la princesse des bois, a toujours une place de choix dans nos desserts.

Des projets pour l'avenir?

Il y a une très belle énergie dans notre village de Sarreyer et dans les environs avec de nombreux artisans de talent. J'ai le vœu de nous réunir afin de mieux valoriser notre savoir-faire et le partager avec les touristes et les habitants de la région.

Un lieu pour vous échapper du quotidien?

Je peux parfaitement décider qu'il est urgent de ne plus rien faire et rester chez moi l'espace d'un jour ou deux pour me ressourcer en me consacrant à d'autres activités que celles de mon quotidien. J'aime échanger également. Nous avons des amis dans le Piémont que nous aimons visiter.